

DESTINATION, EVASION, HOTEL, RESTAURANT, SPAS

# Loire Valley Lodge : un perchoir de luxe

Par Carlottainparis



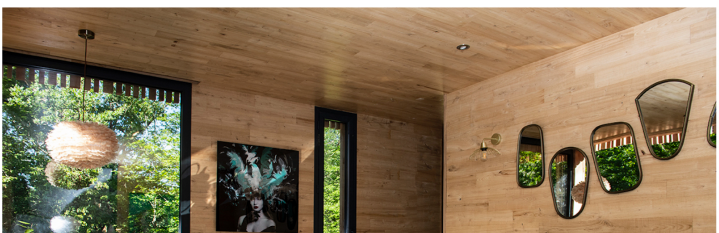
Loire Valley Lodge, ce sont dix-huit lodges immergés dans le décor sauvage d'une forêt privée de 300 hectares. C'est avant tout une parenthèse hors du temps, une manière de se reconnecter à ses racines...

Au pied d'un arbre, où trône le panier du petit-déjeuner, le renard erre en silence. On fait remonter le panier jusqu'à soi, au bout d'une corde, comme on ferait remonter le temps, s'il ne s'était pas arrêté. Oui, ici le temps s'arrête, le wifi n'est plus.

Une vie à cent à l'heure troquée par une vie rythmée par la lumière ou le brame du cerf. Reconquérir le silence, la quiétude, vivre en osmose avec son environnement naturel, retrouver un sommeil paisible, seuls ces éléments comptent.



Apprendre à écouter la nature, tel un oiseau sauvage, dont la présence – dès lors qu'on se concentre sur le paysage – se multiplie sous nos yeux contemplatifs. Humer le parfum de la liberté, depuis ce perchoir de luxe, ne rendre de compte à personne et savourer ces instants de vie, voilà ce à quoi ont œuvré Anne Caroline Frey et son mari, propriétaires des lieux.





Ce moment n'appartient qu'au client, libre de découvrir le livre « la vie secrète des arbres » en sirotant une infusion du jardin dans son jacuzzi et de s'offrir une coupure avec la frénésie du quotidien. Afin de pousser la détente à son paroxysme, il est possible de se délecter des mains expertes des masseuses de la maison, qui n'hésitent pas à traverser les sentiers boisés rien que pour soi. Pourquoi sortir du cadre forestier quand on peut recevoir un soin aux arômes et vertus qui en sont extraits. La réconciliation avec le monde sauvage est telle qu'on le retrouve partout, via une nuée de symboles mais pas seulement.

Les assiettes de l'Ardent, restaurant gastronomique du chef Gaëtan Evrard, natif de la région, en sont la référence. Ce dernier, inconditionnel des vergers et des potagers, propose une cuisine primitive, braisée, nostalgique. Sa déclinaison de la carotte râpée en entrée n'est autre qu'un saut dans son enfance heureuse, clin d'œil à la cuisine de sa grand-mère et au savoir-faire de son grand-père, fervent maraicher.



Entre légumes du potager, pêche de proximité et viande d'exception, l'Ardent explore mille possibilités de stimuler nos sens et notre sensibilité. Il transmet le goût de la surprise et du partage avec brio et cela vaut la peine d'explorer cette offre unique issue d'un domaine inédit et autosuffisant.

[www.loirevalleylodges.com](http://www.loirevalleylodges.com)



### Carlottainparis

Journaliste culture, luxe et art de vivre, Carlotta capture dans son quotidien et ses voyages, des instants de vie desquels résultent une source infinie de savoir et d'inspiration. Ses écrits, fruit de ses propres expériences, ont pour but d'embellir nos existences.