



## Quelle BEAUTÉ

**Loire Valley Lodges**  
**PRENDRE DE LA HAUTEUR**

Comment combler cet impérieux besoin de nature qui s'est imposé aux citadins ? Avec une échappée en Touraine pour un séjour dans des cabanes chics en pleine forêt et un programme de détente pour l'âme et le corps. Par Marie Létang

Le concept : hôtelier inédit au cœur d'une forêt de 300 hectares. En hauteur et entourée d'arbres, chaque cabane - 18 m<sup>2</sup> en tout - expose sa singularité. Entre les végétaux et l'art contemporain, offre à wood une véritable immersion sensorielle - balades et sons près.



Lorsqu'elle a quitté Paris pour la Touraine avec sa famille il y a dix ans, **Anne-Caroline Frey** trouvait enfin **l'énergie et la douceur de vivre** qui lui manquaient, après plusieurs années dans la communication et l'art contemporain. De cette nouvelle vie de nature est née l'envie de concevoir un lieu unique où la forêt serait une source d'apaisement et de reconnexion à soi. Situé dans une forêt privée de 300 hectares au sud de Tours, l'hôtel composé de **dix-huit lodges** voit enfin le jour cet été. Perchées à quatre mètres du sol sur pilotis, ces cabanes possèdent tout le confort nécessaire et une immense baie vitrée qui favorise **l'osmose avec la nature** et permet d'admirer le lever du soleil depuis son lit. Signe particulier: la terrasse dotée d'un **spa privé** pour se relaxer au son des oiseaux dans le Jacuzzi, mais pas seulement... Pour offrir une expérience inédite, Anne-Caroline a souhaité que les soins se déroulent directement dans les lodges et non dans un espace partagé. C'est ici, en toute intimité, que se passeront les massages réalisés avec des huiles essentielles sylvestres, pour rééquilibrer les énergies. Le lieu idéal pour découvrir **le massage sonore**, une méthode de relaxation qui consiste à faire résonner des bols en cuivre et à les poser sur le corps pour ressentir leurs vibrations. On peut ensuite se laisser guider par **Céline Connan, sylvopraticienne et naturopathe**, pour un bain de forêt revigorant de trois heures, mêlant exercices, marche et respiration.

[loirevalleylodges.com](http://loirevalleylodges.com)