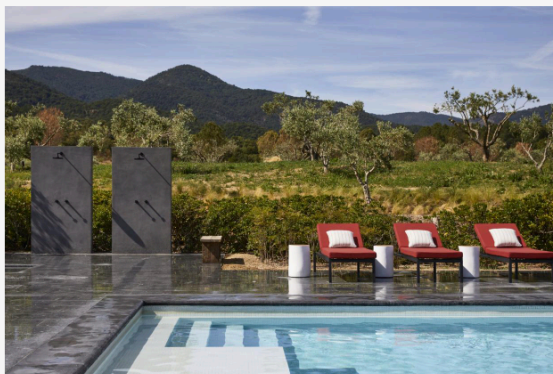


Bons plans

### 12 adresses pour des vacances de rêve à la campagne en France



Ultimate Provence (F. Amiand)

Eco-lodges, tentes de trappeur, cabanes perchées, bastides provençales... Zoom sur nos adresses secrètes au coeur des terres pour des vacances d'été 100 % françaises.

**Nadia Hamam et Laurence Gounel**  
mis à jour le 10 juin 2020 à 19h30

### Archi perché(e) en Touraine : bains de forêt et gestion du stress

Perchés à quatre mètres du sol, 18 lodges conçus pour se réveiller à deux dans les arbres, des cubes vitrés qui portent la signature d'un artiste contemporain. Objectif : se reconnecter à sa nature profonde, apprendre à respirer avec les arbres et (re) découvrir ses cinq sens.

**Où ça ?** Dans une forêt de 300 hectares qui cache des oeuvres monumentales et un « parcours d'art », un couloir de nage de 20 mètres de long et une longère avec bar, restaurant et bibliothèque.

**Au programme :** des ateliers de gestion du stress avec des bains ou douches de forêt, de la sylvothérapie, du shirin-yoku, des stages de relaxation, de sophrologie et de yoga... et des massages aux essences du domaine et aux sons de la forêt après avoir barboté à deux dans un bain installé sur chaque terrasse privative. Running quotidien dans la forêt, ballades avec les vélos à disposition jusqu'au petit village d'Esves, à 5 kilomètres, ou sur les bords de l'Indre.

*À partir de 270 € la nuit*



Loire Valley Lodge (Anne Emmanuelle Thion)