

LE CHÂTEAU DE LA GAUDE

Nichée dans un écrin de verdure avec vue sur la montagne Sainte-Victoire, à quelques minutes d'Aix-en-Provence, cette bastide du XVIII^e siècle est l'endroit rêvé pour une escapade ressourçante au cœur des paysages chers au peintre Paul Cézanne. Depuis peu auréolé d'une cinquième étoile, l'hôtel compte 14 chambres et suites à la déco aussi moderne que raffinée, habillées de toiles de Philippe Pasqua et Robert Combas. Un magnifique jardin à la française classé incite à de longues balades tandis qu'au restaurant, le chef étoilé Matthieu Dupuis-Baumal sublime les saveurs du terroir avec une élégance rare. Une piscine et un spa d'exception viendront parfaire cette luxueuse expérience au printemps.

3913, route des Pinchinats Aix-en-Provence (13), 04 84 93 09 30
chateaudelagaude.com. A partir de 390 € la nuit (prix observé).



LOIRE VALLEY LODGES

Ce n'est pas un scoop : se promener dans les bois est bénéfique pour la santé. Inspiré de la sylvothérapie, ce séjour sensoriel se déroule dans une forêt privée au cœur des châteaux de la Loire, classée zone naturelle protégée. Perchées à 4 mètres de haut sur des pilotis, les 18 cabanes écolos chics sont pourvues d'un lit king size, d'une terrasse privée avec bain relaxant et de grandes baies vitrées pour profiter au maximum de cette expérience immersive en pleine canopée. Au centre du domaine, une vaste longère accueille les hôtes pour se sustenter au bar-restaurant ou chiller dans le salon-bibliothèque, avant de partir flâner sur les sentiers boisés du domaine, parsemés d'œuvres d'artistes contemporains. Un lieu hors du temps, loin du fracas urbain, où se conjuguent art et nature.

La Duporterie, Esvres-sur-Indre (37). 02 47 38 85 88, loirevalleylodges.com
A partir de 245 € la nuit (prix observé).

LA VILLA RENÉ LALIQUE

En 1920, René Lalique, artiste verrier et pionnier de l'Art nouveau, s'installe dans le village de Wingen-sur-Moder, en Alsace, pour y construire sa manufacture de verre. Cent ans plus tard, la bâtisse familiale s'est mue en un hôtel 5 étoiles où flotte toujours l'esprit visionnaire du fondateur des lieux. Dotée de six suites d'exception - toutes parées de luxueuses pièces de cristal - et d'une table auréolée de deux étoiles au Guide Michelin, la Villa René Lalique célèbre son centenaire en grandes pompes avec une carte aux saveurs d'antan, mitonnée par le duo de toques Jean-Georges Klein/Paul Stradner. À l'extérieur, dans le parc verdoyant, les hôtes pourront admirer toute l'année une œuvre végétale, sublimée dans un majestueux écrin de cristal. Une plongée dans l'art de vivre et l'excellence à la française.

18, rue Bellevue, Wingen-sur-Moder (37). villarenelalique.com 03 88 71 98 98.
A partir de 305 € la nuit (prix observé).



LE CHÂTEAU DU LAUNAY

C'est l'adresse confidentielle que toutes les healthy girls se refilent sous le manteau pour garder une silhouette de brindille et un teint de reine. Dans un paisible écrin de verdure en Centre Bretagne, le château de Launay propose des cures d'une semaine, encadrées par des naturopathes passionnés. Nichée au cœur d'un domaine forestier de 240 hectares, cette superbe demeure en granit du XIX^e siècle respire la quiétude et l'harmonie. Au programme : cours de yoga, randonnées méditatives en forêt, jeûne hydrique, soins énergétiques, réflexologie, massages sur mesure, consultations de naturopathie, jus detox, spa avec hammam, sauna et piscine chauffée... Tout l'arsenal holistique est déployé pour retrouver le chemin du bien-être. Le tout encadré par une équipe de professionnels dévoués.

Château du Launay, Ploërdut (56). info@chateaudulaunay.fr. 02 97 39 46 32.
Cure à partir de 920 € pour trois nuits (prix observé).